

(様式第1号別紙1)

介護職員初任者研修課程 カリキュラム表

科 目 名	科目番号	内 容	実施計画
(1)職務の理解 (6時間)	(1)-①	多様なサービスの理解	・多様なサービスの理解
	(1)-②	介護職の仕事内容や働く現場の理解	・介護の業務・キャリアパスと介護職員初任者研修
(2)介護における尊厳の保持・自立支援 (9時間)	(2)-①	人間と尊厳を支える介護	・人権と尊厳の保持・人権擁護の基本視点
	(2)-②	自立に向けた介護	・介護の基本視点・介護予防
(3)介護の基本 (6時間)	(3)-①	介護職の役割、専門性と多職種との連携	・介護環境の特徴の理解・介護の専門性・介護にかかわる職種
	(3)-②	介護職の職業倫理	・介護サービスの公共性と職業倫理・利用者、家族に対する責任・社会に対する責任
	(3)-③	介護における安全の確保とリスクマネジメント	・介護における安全の確保・事故予防安全対策・感染対策のための基本的知識
	(3)-④	介護職の安全	・健康管理とストレスマネジメント・介護職の労働の権利と労働法
(4)介護・福祉サービスの理解と医療の連携 (9時間)	(4)-①	介護保険制度	・制度創設の背景、目的および動向・制度の仕組みの基本的理解・制度を支える組織・団体の機能と役割、財源・ケアマネジメント
	(4)-②	医療との連携とリハビリテーション	・医行為と介護・医療と介護の連携・リハビリテーション職種との連携
	(4)-③	障害者総合支援制度およびその他制度	・障害者福祉制度の理念・障害者自立支援制度の仕組みの基礎的理解・個人の権利を守る制度の概要
(5)介護におけるコミュニケーション技術 (6時間)	(5)-①	介護におけるコミュニケーション	・コミュニケーションの技法、技術の実際
	(5)-②	介護におけるチームのコミュニケーション	・観察、記録、情報伝達・コミュニケーションをうながす環境
(6)老化の理解 (6時間)	(6)-①	老化の伴うところからだの変化と日常	・老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴、からだの変化と日常
	(6)-②	高齢者と健康	・疾病と生活上の留意点・高齢者に多い病気とその日常生活上の留意点
(7)認知症の理解 (6時間)	(7)-①	認知症を取り巻く状況	・認知症ケアの理念
	(7)-②	医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	・認知症の概念・認知症の原因疾患とその病態・ケアのポイントと健康管理
	(7)-③	認知症に伴うところからだの変化と日常生活	・認知症の人の生活障害、心理、行動の特徴・認知症の利用者への対応
	(7)-④	家族への支援	・認知症家族介護者の現状の理解・認知症をもつ人の声、そして家族の声
(8)障害の理解 (3時間)	(8)-①	障害の基礎的理解	・障害の概念とICF・障害者福祉の基本理念
	(8)-②	障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴 かかわり支援等の基礎的知識	・身体障害・知的障害・精神障害・難病
	(8)-③	家族の心理、かかわり支援の理解	・家族への支援
(9)ところからだのしくみと生活支援技術			
【ア 基本知識の学習】 (10時間)	(9)-①	介護の基本的な考え方	・介護の基本的な考え方・重度化防止の視点
	(9)-②	介護に関するところからだのしくみの基礎的理解	・高齢者の心理・自己実現と生きがいづくり
	(9)-③	介護に関するからだのしくみの基礎的理解	・人体の名称とはたらき・運動動作に関する基礎知識・神経系に関するからだのしくみ・バイタルチェック
【イ 生活支援技術の講義・演習】 (53時間)	(9)-④	生活と家事	・家事と生活の理解・家事援助に関する基礎知識と生活支援
	(9)-⑤	快適な居住環境整備と介護	・住環境整備・福祉用具の活用
	(9)-⑥	整容に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護	・整容に関する基礎知識・衣類の着脱の介護
	(9)-⑦	移動・移乗に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護	・体位・姿勢の基礎知識・移乗の介護・車いすでの移動の介護・移乗の介護
	(9)-⑧	食事に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護	・食事にに関する基礎知識・食事の介護・口腔ケアの支援技術
	(9)-⑨	入浴・清潔保持に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護	・入浴・清潔保持に関する基礎知識・入浴の介護・身体の清潔の介護・整容の支援技術
	(9)-⑩	排泄に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護	・排泄つに関する基礎知識・排せつの介護
	(9)-⑪	睡眠に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護	・睡眠に関する基礎知識・睡眠の介護
	(9)-⑫	死にゆく人に関連したところからだのしくみと終末期介護	・終末期ケアに関する基礎知識・終末期ケア・看取りの介護
【ウ 生活支援技術演習】 (12時間)	(9)-⑬	介護課程の基礎的理解	・介護課程の基礎的理解・介護課程の展開 (介護実習)
	(9)-⑭	総合生活支援技術演習	・要介護者、家族介護者への援助・要支援者への支援 (介護実習)
(10)振り返り (4時間)	(10)-①	振り返り	・学習到達度の振り返り
	(10)-②	就業への備えと研修終了後における継続的な研修	・質の向上と人材育成・事業所等における実例に学ぶ